

# Montage- und Sicherheitshinweise



**No Pain no gain!** Wer ins nächste Level aufsteigen will – egal ob am Fels oder in der Halle - der kommt um Training nicht herum. Damit man auch zuhause jede freie Minute nutzen kann, sind Hangboards die perfekten Trainingsgeräte. Dabei sind die Bedürfnisse sehr unterschiedlich, das Trainingsboard sollte sich den Fähigkeiten anpassen. Das Polyboard schenkt dir dafür die perfekte Lösung. Verschiedene Griffe montierbar, flexible Trainingspläne, unendliche Möglichkeiten:

## Fit bleiben - Aufbauen - Probleme lösen

Bevor es losgehen kann, lies dir bitte folgende Montage- und Sicherheitshinweise gut durch.

### Daten:

Maße: 590 x 180 x 45 mm (B x H x T)  
Gewicht: 2,4 kg

### Material:

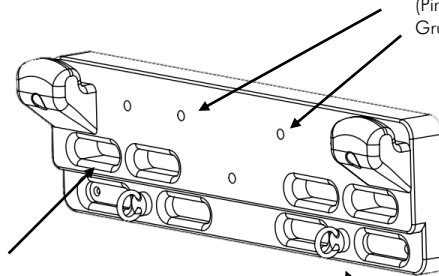
Eschenholz

### Lieferumfang:

5x Ø6mm Universal Dübel  
5x 5x90 SPAX Schraube

### 5 x Gewindebuchsen M10

Für individuelle Griffbestückung  
(Pinches, Sloper, Jugs, Pockets)  
Grundfläche bis ca. Ø 80 mm



### 2 x 4 Leisten

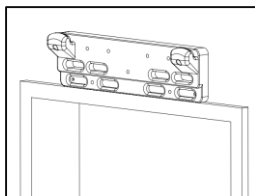
Tiefe: 13 mm - 18 mm - 27 mm - 40 mm  
Breite: 85 mm (für bis zu 4 Finger)

### 2 x Gewindebuchsen M10

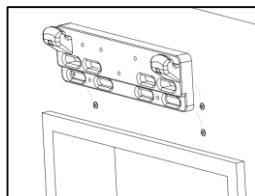
Für Ringmutter für die Aufhängung von  
Zusatzgeräten wie Kugeln oder Ringe

## Aufhängungsoptionen:

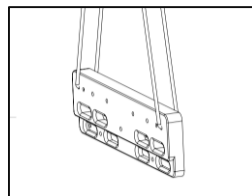
1. Feste Wandmontage  
mittels 6x Spax (Standard)



2. Abnehmbare Wandmontage  
(Zusatzoption)



3. Aufhängen mit Reepschnur  
bis Durchmesser 9 mm



## Hinweise zur Montage des Polyboards

Achte darauf, dass die Wand an der du dein Polyboard montierst eben und stabil genug ist. Sollte die Fläche Unebenheiten oder Risse aufweisen ist sie nicht geeignet. Das Brett darf generell nicht auf Rigipsplatten oder ähnlichen Leichtbauwänden montiert werden, es besteht **Unfallgefahr!** Bei Zweifeln an der Tragfähigkeit der Wand darf das Polyboard nicht montiert werden! Vergewissere dich vor der Benutzung ob alle Befestigungsschrauben fest angezogen sind. Ist dies nicht der Fall, ziehe die Schrauben umgehend nach. Vor der Benutzung muss das Brett einem Belastungstest unterzogen werden. Hänge dich am besten mit einer weiteren Person vorsichtig an das Board um die Festigkeit zu testen. **Die maximale Aufhängungshöhe beträgt 2,5m.** Dies gilt auch, wenn das Polyboard mit dem Travelset montiert wird!



Ø 3 mm



Ø 6 mm

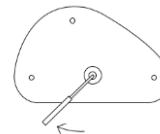
Montierst du das Polyboard an einer Holzwand oder an einem Holzbalken kannst du die Spaxschrauben direkt einschrauben. Bohre in diesem Fall mit einem Ø3mm Bohrer vor.

Montierst du das Polyboard an einer Steinwand (auf ausreichende Festigkeit achten), verwende die beiliegenden Dübel. Bohre mit einem Ø6mm Steinbohrer 5 Löcher und schlage die Dübel ein. Anschließend kannst du die SPAX Schrauben eindrehen

**VERWENDE ALLE  
BEILIEGENDEN  
SCHRAUBEN!**

## Hinweise zur Montage der Klettergriffe

Vor der Montage der Klettergriffe auf deinem Polyboard muss sichergestellt sein, dass diese keine Beschädigungen aufweisen. Die Rückseite des Griffs und deines Boards müssen absolut eben und sauber sein. Stelle vor der Benutzung sicher, dass alle Schrauben mit den empfohlenen Drehmomenten befestigt wurden. Lockere Schrauben müssen umgehend nachgezogen werden. Es besteht Unfallgefahr! Die Griffe müssen regelmäßig, vor allem nach intensiver Benutzung auf Beschädigung und die Schrauben auf festen Sitz überprüft werden. Sollten Beschädigungen sichtbar sein, dürfen die Griffe nicht verwendet werden. Ausgediente Griffe können an uns zurückgeschickt werden.



Das empfohlene Anzugsdrehmoment beträgt 35Nm!

## Hinweise zur Reinigung

Es reicht, wenn du sowohl dein Board als auch die Griffe mit einer weichen Bürste regelmäßig abbürstet. Verwende kein Wasser und keine chemischen Reinigungsmittel, da dadurch das Produkt weniger belastbar werden könnte.

## Allgemeine Hinweise

Das Polyboard darf ausschließlich für sportliche Zwecke eingesetzt werden. Bei Nichtbeachtung dieser Montageanleitung und der darin enthaltenen Informationen und Hinweise sowie bei einem nicht bestimmungsgemäßen oder einem außerhalb des Verwendungszwecks liegenden Gebrauchs wird die Gewährleistung ausgeschlossen und die Haftung für dadurch resultierende Schäden an Sachen oder Personen ausgeschlossen. Dieser Haftungsausschluss gilt insbesondere auch, aber nicht abschließend, für Unfälle aufgrund unsachgemäßen Trainings.

**Warnhinweis:** Kleinteile, wie Schrauben, von Kleinkindern fernhalten; es besteht Erstickungsgefahr. Kleinkinder von dem Polyboard fernhalten, da Sturzgefahr besteht, wenn diese das Polyboard zum Klettern benutzen.

Für Unfälle mit Zusatzgeräten die nicht von Polytalon für den Einsatz am Polyboard freigegeben wurden wird keinerlei Haftung übernommen.

Deine Zufriedenheit ist unser höchstes Ziel. Solltest du in irgendeiner Weise Probleme oder Fragen zur Montage des Boards, der Griffe oder des Zusatzzubehörs haben, kontaktiere uns! Wir freuen uns, wenn wir dir helfen können!

# Montage- und Sicherheitshinweise



## Montage der Ringösen (Zusatzoption)

Bevor Zusatzgeräte an den Ringösen angebracht werden, muss sichergestellt sein, dass sie absolut fest und verdrehsicher am Polyboard verschraubt sind. Sollte dies nicht der Fall sein, darf das Polyboard nicht verwendet werden, es besteht Unfallgefahr! Folge deshalb den folgenden Montageanleitung genau:

- 1.) Falls dein Polyboard noch nicht an der Wand verschraubt ist, lege es auf eine glatte und feste Unterlage.
- 2.) Drehe die beiliegenden Gewindestangen bis zum Anschlag in die Gewindebuchsen im unteren Bereich deines Polyboards (Zwischen den unteren Fingerpockets). Stelle sicher, dass du die Gewindestangen bis zum Anschlag eingedreht hast und sie bündig mit der Rückseite des Bretts sind, ist dies nicht der Fall, besteht Unfallgefahr.
- 3.) Stülpe jeweils eine große Unterlegscheibe über die Gewindestange und drehe darauf die Ringöse so weit fest, dass sie nicht mehr verdrehbar ist. Stecke dafür den beiliegenden Steckschlüssel durch die Öse und benutze diesen als Hebel. **Wichtig ist die Stellung** der Ringöse wenn sie festgezogen ist. Steht die obere Spitze der Ringmutter vor 12 Uhr wenn sie festgezogen ist (linkes Bild), kann sie verwendet werden. Steht die obere Spitze der Ringmutter nach 12 Uhr wenn sie festgezogen ist (siehe rechtes Bild) darf sie nicht verwendet werden.



Obere Spitze  
vor 12 Uhr: ✓



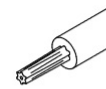
Obere Spitze  
nach 12 Uhr: ✗

Wenn die Ringöse steht wie auf dem rechten Bild, dann lege auf die großen Unterlegscheibe noch eine der beiliegenden kleineren Passscheiben. Wiederhole diesen Vorgang solange bis die Ringöse auf der richtigen Stellung festgezogen ist (linkes Bild) und sie sich nicht mehr verdrehen lässt.

Sollten beide oder eine der Ringösen nicht fest sein, oder du sie nicht festgezogen bekommst, kontaktiere uns. Die Ringösen dürfen sonst nicht verwendet werden. Wir übernehmen durch Schäden oder Unfälle die durch unsachgemäße Nutzung der Ringösen verursacht werden keine Haftung!



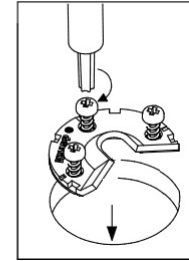
## Montage des Befestigungssystems (Zusatzoption)



Kreuzschlitz



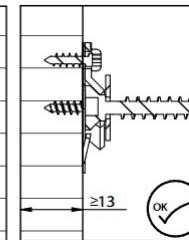
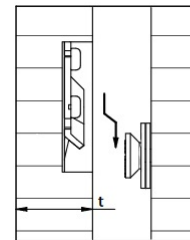
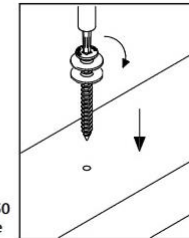
3x PH Schraube 3x13  
t ≥ 20 mm



TORX 25



KNAPP® SK Schraube 5x50  
mit 2 x Unterlegscheibe



Darstellungen in Anlehnung an die Montageanleitung der Fa. Knapp GmbH